

# CALENDRIER SEREY GYM

## SAISON 2023-2024

**ZONE A**  
Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

**ZONE B**  
Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg

**ZONE C**  
Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

SEPTEMBRE 2023	OCTOBRE 2023	NOVEMBRE 2023	DÉCEMBRE 2023	JANVIER 2024	FÉVRIER 2024	MARS 2024	AVRIL 2024	MAI 2024	JUIN 2024	JUILLET 2024	AOÛT 2024
	DIM 1	MER 1	VEN 1		JEU 1	VEN 1	LUN 1		SAM 1	LUN 1	JEU 1
	LUN 2	JEU 2	SAM 2		VEN 2	SAM 2	MAR 2		DIM 2	LUN 1	VEN 2
	MAR 3	VEN 3	DIM 3		SAM 3	DIM 3	MER 3		LUN 2	MAR 2	SAM 3
	MER 4	SAM 4	LUN 4		DIM 4		JEU 4		MAR 3	JEU 3	DIM 4
	JEU 5	DIM 5	MAR 5				VEN 5		VEN 5	VEN 5	LUN 5
	VEN 6	LUN 6	MER 6				SAM 6		SAM 6	MAR 6	MAR 6
	SAM 7	MAR 7	JEU 7				DIM 7		VEN 7	DIM 7	MER 7
	DIM 8	MER 8	VEN 8				LUN 8		SAM 8	LUN 7	MAR 7
	LUN 9	JEU 9	SAM 9				MAR 9		DIM 9	MAR 8	MER 8
	MAR 10	VEN 10	DIM 10				JEU 10		LUN 10	MER 9	JEU 9
	MER 11	SAM 11	LUN 11				MAR 11		MAR 11	JEU 10	DIM 10
	JEU 12	DIM 12	MAR 12				JEU 12		MER 12	VEN 11	LUN 11
	VEN 13	LUN 13	MER 13				VEN 13		SAM 13	MAR 12	MAR 12
	SAM 14	MAR 14	JEU 14				DIM 14		DIM 14	JEU 13	MER 13
	DIM 15	MER 15	VEN 15				LUN 15		LUN 15	MER 14	JEU 14
	LUN 16	JEU 16	SAM 16				MAR 16		MAR 16	JEU 15	VEN 15
	MAR 17	VEN 17	DIM 17				JEU 17		VEN 17	MER 15	SAM 16
	MER 18	SAM 18	LUN 18				MAR 18		SAM 18	JEU 16	DIM 17
	JEU 19	DIM 19	MAR 19				VEN 19		DIM 19	VEN 17	LUN 18
	VEN 20	LUN 20	MER 20				SAM 20		LUN 20	MAR 18	MAR 20
	JEU 21	SAM 21	MAR 21				MER 21		MAR 21	JEU 18	MER 21
	VEN 22	DIM 22	MER 22				VEN 22		MER 22	VEN 19	JEU 22
	SAM 23	LUN 23	JEU 23				SAM 23		JEU 23	SAM 20	VEN 23
	DIM 24	VEN 24	SAM 24				DIM 24		VEN 24	DIM 21	SAM 24
	LUN 25	SAM 25					LUN 25		MAR 25	LUN 22	DIM 25
	MAR 26	DIM 26					MAR 26		MER 26	MER 24	VEN 25
	MER 27	LUN 27					JEU 27		JEU 27	JEU 25	LUN 26
	JEU 28	MAR 28					VEN 28		MAR 28	VEN 26	MAR 27
	VEN 29	DIM 29					SAM 29		JEU 29	SAM 27	MAR 28
	SAM 30	LUN 30					DIM 30		VEN 28	DIM 28	JEU 29
	MAR 31								SAM 29	LUN 29	VEN 30
									DIM 30	MAR 30	SAM 31
										MER 31	

**OPEN FRANCE JUNIORS, CLASSE D & C**  
**1/2 FINALE FRANCE A & B**  
Orléans La Source

**CHAMPIONNAT LIGUE JUNIORS, CLASSE D & C**  
Orléans La Source

**Serey Vai Kneah Tournoi Interne**  
Nanterre (92000)

**MUAYTHAI SPIRIT 10 Vincent BILLAUT**  
Les Herbiers (85500)

**Royal Stadium II Betty GUEROULT**  
Les-ports-de-Ce (49130)

**CHAMPIONNAT FRANCE JUNIORS, CLASSE D**  
Andresy (78570)

**No Pain No MuayThai Anthony E-P Roxane OUK**  
Wanze (BELGIQUE)

**Nakmuay Fight Night II Tony CHAPOULAUD Melvin VUI**  
Strasbourg (67000)

**COUPE NATIONALE JUNIORS, CLASSE D & C**  
Andresy (78570)

**QUEEN GLOVES Betty GUEROULT Roxane OUK**  
Nanterre (92000)

**DIM 23 SEREY AWARDS**

- Début de la saison
- Compétitions
- Fêtes
- Fermeture Vacances
- Stage BMF1
- Galas
- Posture
- Offense
- Defense
- Equilibré
- Clinch

